

For Take out テイクアウトしたいときは

包んで！持ちかえり用にしたり

# پارسل کریں | پیکٹ کریں

paarsel karen パーセルカレン packet karen パケットカレン  
 パーセルカレンは parcel、パケットは packet で小包のこと。  
 Take out はテイクアウト等の大都市以外では通じにくい。

Typical Menu in Pakistan この食堂にも必ずありそうなおメニュー

paraatha パラア 油で焼いた薄焼(朝飯)	naan ナン 発酵させた薄焼	rootee ロータ 全粒粉を使った薄焼
N.W.F.P(北西辺境州)や メーソールの一部地域では 粥の入れぬワッパ が常飲されている。	Milk tea duudh paanee ドゥドディ ミルクティーを指す 基本的にどちらのワッパも指す	
bean (gram) curry ヒヨ豆のカレー 定番中の定番。	vegetable curry 野菜カレーの総称 必ず1品は用意 されている。	sabzee サブジ 野菜カレー
豆粒の豆で ローチ化合います。	meat curry 肉カレーの総称。 必ず1品は用意 されている。	goosht グーシャ 肉カレー
steamed rice 長粒種米を炊いた一品 カレーをかけた食卓セットが 多い(カレーカレー)。	meat curry with gravy 肉カレーのソース ひき肉カレーのこと。	qurma クルマ ひき肉カレーのこと。
seasoned steamed rice with vegetables and meat チキ野菜の炊込み(カレー) ワッパと一緒に食べます。	meat curry with gravy 肉カレーのソース ある確率高い。	gaurmaa グールマ チキ野菜の炊込み(カレー) ソースカレーのこと。
fried eggs, omelet...etc ワッパ(目玉焼き) オムレツは朝食の定番 ハラールと一緒にどうぞ。	liver curry 新鮮な肝臓で 作られた一品は 美味い。	kalaygee カレージ 新鮮な肝臓で 作られた一品は 美味い。

・パキスタ料理は、そのほとんどがカレー料理ですが、食材の名称で呼ばれることが普通です。  
 "sabzi"が野菜という意味であれば野菜カレーのことになります。  
 ・インドとの違いは・・・  
 ① 多くの料理で肉料理と比べると肉が多い。肉やチーズ(牛脂)をたくさん使ったカレー料理が多い。  
 ② 牛はご法度ではないので、普通に食べられている。豚はご法度なので、食べられてはいない。  
 ③ 紅茶はデザートで飲む(カスタードのコープで飲む)。(フランスのコープは飲み物)  
 ④ ターキー(おぼろ)は数種類のカレーを添える(インド式)はメニューにある。

--- Other Items ( Bread ) ---

corn bread トウモロコシで作った ローシ(冬がメイン) チキ(肉)のカレーカレー。	makhee ki rootee マクヘーキ ロータ
fried bread (only) フライドブレッド マツパン地方 で典型的な朝食	puuree プーリー

--- Other Items ( Drink ) ---

mineral water (bottled) (big size 1.5L) 25 PKR (50 PKR)	baraa paanee バラア パーネ
mineral water (bottled) (small size 0.5L) 15 PKR (30 PKR)	chaugaa paanee チャウガア パーネ
Yogurt drink ナムキ ラグー：塩味のラグー ミスターラグー：甘いラグー lassae ラグー	
Hot water garam paanee カラム パーネ	
Cold water trandaa paanee トランダア パーネ	
Fish カトルカ(川魚) サマカ(海魚)	machhlee マクヘー
Chicken チキ	murgee ムルゲー
Mutton bakree ka goosht ハクリー カゴーシャ	chauraa goosht チャーラーゴーシャ
Beef gaave ka goosht カアエー カゴーシャ	baraa goosht バラアゴーシャ

--- Other Items ( Meat ) ---

Cabbage band goobhee Cauliflower puree goobhee	gobhee ゴブヘー
Radish 大根のこと やや細身の ものが中心。	onion オニオン
Pumpkin かぼちゃ	Carrot カボチャ
Eggplant ナス	Okra (ladyfinger) オクラ

--- Other Items ( Vegetable ) ---

Spinach パルカ	paalak パラク
Tomato トマト	tamatar タマタール
Onion オニオン	onion オニオン
Carrot カボチャ	gajar ガジャール
Cucumber キュウリ	kheera クヘーラ
Eggplant ナス	okra (ladyfinger) オクラ
Spinach パルカ	paalak パラク

Fried .....

# فزائی

try する  
炒めた・揚げた  
料理の方法  
例) ラービー(ゴブヘー)

Single (size)

# سنگل

single  
一人分。  
一人分のカレー(1食時の  
オース)で  
例) ラービー(カレー)

Plate

# پلیٹ

plate  
1皿2皿のどちらでも  
例) カレー(串焼)のオース

--- Other Items ( Meat part 2 ) ---

kebab (hamburg stake) チキ(肉)のカレー (フランスの大きさ)	kabaaab カバアブ
meatball ミートボール入りカレー	kofra コフラー

--- Other Items ( Salty snack food ) ---

Pakora 野菜天ぷら 豆の粉(マツ)を使用している。	samosa サムサ 肉に包んで揚げた。 -Chinese samosa (チキ野菜入) チキ
Chips (snack food) 主に街角で印刷するfried potatoを指すか 普通のマツの菓子(総称して)ともある。 特定の銘柄名を知りたい場合はOK。	chips チップス

--- Other Items ( sweets ) ---

Kichuri 米の粗粒(豆)を 牛乳と煮たお粥。 Keer キーリと似る。	halwa ハルワ 小麦粉などを油で 練った甘いデザート。 halwaa ハルワ
Kulfi ハキヌ炒(風)了。 加が毛(ヤ)ヌアチ の風味。	jelebi ジェレビー 花形の揚げ菓子。 甘いです。

おなかが空いた。  
おな料料理(飲み)ますか？  
お水を届せて(ください)。  
これは何ですか？  
中に何が入っていますか？  
スロー(を)小皿をください。  
(お水)！  
甘い！  
辛い！  
塩辛い！  
酸っぱい！  
美味い！  
美味くない！  
おなか一杯。  
ビール(飲)を下さい。  
ありがとう。(thank you)

